



होंठ : नर्म, नाजुक और गुलाबी

है।

बदलती पानी पर एक बर्तन में बैक्स छालकर पिपला लें। इसमें कोकोजा ब्रार मिलाएं। अब इस मिशन को ठड़ा होने दें। इसके लिए अपने दैनिक आहार में हरी सब्जी, दूध, ची, मक्कुल, लावे फल और न्यूय सेही रहें।

तिल के तेल की मिलित त्वचा का रुखापन दूर करती है। ताथ ही 10-20 ग्राम काले तिल चाक्रार ठंडा यानी पीने से दाढ़ों की नैसर्गिक चमक बरकरार रहती है। इससे एक जैसी होकर मुलायम बनी रहेगी।

मौसम कोई-सा भी हो होंठों पर उसका हफेकर न हो, इसके लिए शरीर में विटामिन ए व वी कॉर्टिनेस को कम करने हो दें। इसके लिए अपने दैनिक आहार में हरी सब्जी, दूध, ची, मक्कुल, लावे फल और न्यूय सेही रहें।

तिल के तेल की मिलित त्वचा का रुखापन दूर करती है। ताथ ही 10-20 ग्राम काले तिल चाक्रार ठंडा यानी पीने से दाढ़ों की नैसर्गिक चमक बरकरार रहती है। इससे एक जैसी होकर मुलायम बनी रहेगी।

सलवार सूट के फैशन टिप्पणी



सलवार सूट एक ऐसा परिधान है जो सदावहार है। इस आइटम किट पर हर तरह के फैशन फैंड आजमाएं जाते हैं और वे चल भी पड़ते हैं। ट्रैडिशनल ड्रेस होने के कारण पारंपरिक घरों में इन्हें पहनने पर कोई सोक-टोक भी नहीं होती है। सलवार सूट को अगर सलीके से, अपने रंग, फिर, हालांकि के अकारोंडग पहना जाए तो यह आपको सेंटर और अडेक्शन भी बना सकता है।

- कमीज़ हमेशा कुछ लंबी होना चाहिए। इससे आप लंबी कमीज़ की सीढ़ाई 47-48 इंच की होनी चाहिए।
- यदि आपके कंधे चौड़े हैं तो पफड़ स्लीव्स न पहनें।
- यदि आपकी चौड़े मोटी हैं तो स्लीव्स में यहाँ न पहनें। यदि याच इंच की बाह चाली कमीज़ का चुनाव करेंगी तो आपकी मोटी चौड़े यह छिपा लेंगी और आप कुछ दुखली नवर आएंगी।
- सलवार कमीज़ को कई स्टाइल्स में पहना जा सकता है लेकिन स्टाइल ट्रैडम के साथ बदलते रहते हैं। इन दिनों शॉर्ट कुर्ती और बिंग बॉटम चलने में हैं।
- चूटीदार लंबी कमीज़ पर सुंदर लगती है। शॉर्ट कुर्ती पर चूटीदार-सलवार पहनने से बचें। चालीज़ कालिर से आप लंबी दिखेंगे लेकिन यदि आपके कंधे चौड़े हैं तो यह स्टाइल न पहनें।
- यदि आपका रंग गहरा है तो मरन, लाल, नीला या भूरा रंग आप पर फैलेगा।
- आपका रंग गोरा है तो आप पर हरा, गोला रंग फैलेगा।



ऐसी स्कर्ट होगी आपको सूट

अब भीसम आ गया है खुद को स्टाइलिश और खूबसूरत लुक देने का। इस भीसम में आप कई तरह की स्कर्ट पहनकर भीसम का मजा ले सकती हैं, जबस जल्दत है बेहतर चुनाव की। अलग-अलग बांदी शेप के लिए आपका भी इंटर्न तरह की स्कर्ट बनावट की। अलग-अलग बांदी शेप के लिए आपका भी इंटर्न तरह की स्कर्ट बनावट की। अलग-अलग बांदी शेप के लिए आपका कमर में शुक हो न कि आपके हिप्स में। इस तरह की स्कर्ट आपको और आकर्षक बनाएगी।

- अगर आपका शरीर नाशाती की भाँति है तो आप फ्लेयर्ड या लाइन स्कर्ट पहन सकती हैं। जो आपके पिछले हिस्से की बैंडेल सकरेंगी। इसके अलावा एक ऐसी स्कर्ट का चुनाव करें जो आपकी कमर में शुक हो न कि आपके हिप्स में। इस तरह की स्कर्ट पहनने से न शरमाएं, जो कलरफुल और प्रिंटिंग हो लेकिन ऐसी स्कर्ट न पहने जिसमें ब्लैड-बड़े प्रिंट हों।
- ऐसी स्कर्ट पहनने से परहेज करें जिसकी प्लेटम कमर पर हो।
- इस तरह की स्कर्ट पहनने से न शरमाएं, जो कलरफुल और प्रिंटिंग हो लेकिन ऐसी स्कर्ट न पहने जिसमें ब्लैड-बड़े प्रिंट हों।
- स्कर्ट के याथ ऐसा टॉप पहनें, जो चट्टांग रंग का हो।
- खूबसूरत कर्त जो दिखाने के लिए टॉप को स्कर्ट के अंदर टक कर पहनें।
- एकसेरीज़ में आप नेकपीस के साथ खूबसूरत चुड़िया भी पहन सकती हैं।



इस भीसम में आप कई तरह की स्कर्ट पहनकर भीसम का मजा ले सकती हैं, बस जल्दत है बेहतर चुनाव की।

इन्हें भी आजमाइए



- कस्टड प्रिंटिंग को जायकेदार बनाने के लिए चीज़ों की जगह शहद का इस्तेमाल करें।
- पौरां को मुलायम बनाने के लिए गुबारू लूथ में दहो मिलाने से पौरां बनाने लगता है।

या नीबू का रस मिलाएं। गरम दूध में दहो या नीबू मिलाने से पौरां बनाने लगता है।

- टमाटर सूप में गाजर व चुकंदर का रस मिलाने से म्याद-संतान बनता है।
- कटे दूध को फोकें नीबू कड़े में बैंधकर पनीर बनाएं व बचे पानी से आप चौड़ी के गहने, लिक्के व बरन के बरन कमाके मकाले हों।
- पनीर के बचे पानी के दहो बैंधकर निकाले पानी से आदा यैसे रोटी मुलायम व स्वादिष्ट बनेंगे।

आलू और बीटरुट का हलवा

सामग्री :

- 1 मध्यम आकार का आलू (हल्का उबला और छीला हुआ), 2 टीसून हरी इलायची का पाड़ा, 3/4 कप दूध, 3 टेबलस्पून गुड़ और, 10-15 बादाम (छीले और लंबे टुकड़ों में)

विधि:

आलू और चुकंदर को कटकस में एक ही दिशा में कस ले। नीन टिक्क पैन में ओर गम करें, इसमें आलू और चुकंदर डालकर दो से तीन मिनट और चलाएं। बाची किम्बा खोले और दो मिनट और चलाएं। दूध आलू और चौड़ी देर पकाने दें। आधे बादाम और आधा हरी इलायची का पाड़ा डालकर अच्छी तरह मिक्स करें। बचे हुए बादाम और हरी इलायची से सबा कर गमीगम सर्व करें। चाहें तो मिल्कर बर्क के सजा कर भी सर्व कर सकती हैं।



टाईम पास

फिल्म वर्ग पहेली - 2027

1	2	3	4	5	6
7					
8	9		10	11	
		12	13		
14	15			17	18
19	20	21	22		23
		24		25	
26	27		28	29	30
		32	33	34	31
35		36		37	

बायें से दायें:-

1. असोकनुप, उलू, खूनी की फिल्म जारी हो।
2. फिल्म 'खूनी' में नाना दे नाना बाली फिल्म-2
3. असिनकृष्ण, माधूरी नाना की फिल्म-3
4. 'मीने दिन' में नाना दे नाना बाली फिल्म-4
5. फिल्म 'बालाद' में नाना दे नाना बाली फिल्म-5
6. बलाद बाली, नुमन भी फिल्म-6
7. 'जान नाना' जो फिल्म जारी हो।
8. 'कृष्ण' जो फिल्म जारी हो।
9. 'मीने दिन' जो फिल्म हो।
10. 'मीने दिन' जो फिल्म हो।
11. 'मीने दिन' जो फिल्म हो।
12. 'मीने दिन' जो फिल्म हो।
13. 'मीने दिन' जो फिल्म हो।
14. 'मीने दिन' जो फिल्म हो।
15. 'मीने दिन' जो फिल्म हो।
16. 'मीने दिन' जो फिल्म हो।
17. 'मीने दिन' जो फिल्म हो।
18. 'मीने दिन' जो फिल्म हो।
19. 'मीने दिन' जो फिल्म हो।
20. 'मीने दिन' जो फिल्म हो।
21. 'मीने दिन' जो फिल्म हो।
22. 'मीने दिन' जो फिल्म हो।
23. 'मीने दिन' जो फिल्म हो।
24. 'मीने दिन' जो फिल्म हो।
25. 'मीने दिन' जो फिल्म हो।
26. 'मीने दिन' जो फिल्म हो।
27. 'मीने दिन' जो फिल्म हो।
28. 'मीने दिन' जो फिल्म हो।
29. 'मीने दिन' जो फिल्म हो।
30. 'मीने दिन' जो फिल्म हो।
31. 'मीने दिन' जो फिल्म हो।
32. 'मीने दिन' जो फिल्म हो।
33. 'मीने दिन' जो फिल्म हो।
34. 'मीने दिन' जो फिल्म हो।
35. 'मीने दिन' जो फिल्म हो।
36. 'मीने दिन' जो फिल्म हो।
37. 'मीने दिन' जो फिल्म हो।
38. 'मीने दिन' जो फिल्म हो।
39. 'मीने दिन' जो फिल्म हो।
40. 'मीने दिन' जो फिल्म हो।
41. 'मीने दिन' जो फिल्म हो।
42. 'मीने दिन' जो फिल्म हो।
43. 'मीने दिन' जो फिल्म हो।
44. 'मीने दिन' जो फिल्म हो।
45. 'मीने दिन' जो फिल्म हो।
46. 'मीने दिन' जो फिल्म हो।
47. 'मीने दिन' जो फिल्म हो।
48. 'मीने दिन' जो फिल्म हो।
49. 'मीने दिन' जो फिल्म हो।
50. 'मीने दिन' जो फिल्म हो।
51. 'मीने दिन' जो फिल्म हो।
52. 'मीने द

